

DER KLEINE HELFER !

Stehst du ganz allein vor einem riesigen Problem und weißt einfach nicht weiter? Oder ist vielleicht dein Freund oder deine Freundin in Schwierigkeiten und du willst helfen? Dann hältst du hier genau das richtige Heftchen in der Hand! Unser Teen Guide „Der kleine Helfer“ ist eine Broschüre von Jugendlichen für Jugendliche. Wir haben eine Sammlung zusammengestellt, damit du auf einen schnellen Blick Anschriften, Internetadressen, Telefonnummern und E-Mails von kompetenten Leuten findest, die dir helfen können.

ERSTE HILFE ! BEI STRESS UND ÄRGER

Telefonseelsorge

Telefon_0800 1110111
oder_0800 1110222

Web_www.telefonseelsorge.de

Kinder- und Jugendtelefon

„Nummer gegen Kummer“

Telefon_0800 1110

Web_www.nummer-gegen-kummer.de

Sorgentelefon

für Kinder und Jugendliche

Telefon_0511 363637

Beratungstelefon

für Kinder, Jugendliche, Eltern
und pädagogische Fachkräfte

Angeboten von der
Erziehungsberatungsstelle
der Stadt Hannover

Telefon_0511 168-49000

Jugendberatung Hinterhaus

Schneiderberg 19a

30167 Hannover

Telefon_0511 703377

Mail_kontakt@

jugendberatunghinterhaus.de

Web_www.

jugendberatunghinterhaus.de

KIBIS-KISS

Kontakt-, Informations-
und Beratungsstelle im
Selbsthilfebereich

Gartenstraße 18

30161 Hannover [Oststadt]

Telefon_0511 666567

Mail_kibis-kiss@hatp-tel.de

Web_www.kibis-kiss.de

Web-Tipps

www.checked4you.de

www.kinder-jugend-forum.de

www.kummer-sorgen-forum.de

www.myproblems.de

www.bke-jugendberatung.de

www.kummernetz.de/jugend

INHALT

Seite

1	SCHULE	SCHULABSCHLUSS	7
2	ARBEITSPLATZ	AUSBILDUNGSPLATZSUCHE	9
3		DROGEN UND SUCHT	11
4		GELDPROBLEME	13
5		PROBLEME ZUHAUSE	15
6		LIEBESKUMMER	17
7		SCHWANGERSCHAFT	19
8		PSYCHISCHE PROBLEME	21
9		INTEGRATIONSPROBLEME	23
10		GEWALT UND KRIMINALITÄT	25
11		BERATUNG FÜR MÄDCHEN	27
12		BERATUNG FÜR JUNGEN	29
13		LEBEN MIT HANDIKAP	31
A		JUGENDARBEIT	33
H		JUGENDHILFE	41
I		IMPRESSUM	50

Landesschulbehörde
Hannover

Dezernat 1/Schulpsychologie
Behördenhaus
Am Waterlooplatz 11
30169 Hannover
Telefon_0511 106-7176
oder_0511 106-7177

vej e. V.

Schaufelderstraße 30
30167 Hannover
Telefon_0511 169-1001
Mail_info@vej.de
Web_www.vej.de

Jugendberatung Hinterhaus

Schneiderberg 19a
30167 Hannover
Telefon_0511 703377
Mail_kontakt@
jugendberatunghinterhaus.de
Web_www.
jugendberatunghinterhaus.de

Web-Tipps

www.bildungserver.de
www.schulpsychologie.de
www.rataufdraht.orf.at/?area=Schule
www.schulberatung.bayern.de/vpmob.htm

Keine Ahnung, wie es weiter geht? Alles hinschmeißen? So geht es vielen, die in der Schule Schwierigkeiten haben. Und wenn der Abschluss oder die Versetzung gefährdet ist, verzweifeln viele Jugendliche. Dabei muss das gar nicht sein – es gibt meist mehrere Möglichkeiten, wie es weitergehen kann, die du im Moment bloß gar nicht kennst. Lass dich einfach mal beraten – ist alles gar nicht so schlimm!



Schule bald fertig – und jetzt? Viele Jugendliche fühlen sich schon von der Berufswahl total überfordert. Scheißegal geht nicht – man braucht ja für alles Geld. Vielleicht weißt du ja gar nicht, was du beruflich machen willst oder wie man sich überhaupt richtig bewirbt? Oder du willst studieren und hast keine Ahnung, ob oder wie das geht? Kriegst du vielleicht nur Absagen oder hast du Probleme bei der Arbeit? Da bist du ganz und gar nicht alleine! Hier kennen sich Leute damit aus:

**Bundesagentur für Arbeit
Berufsinformationszentrum**
Brühlstraße 4
[Eingang Escherstraße 17]
30169 Hannover
Telefon_0511 919-2323

**Lift –
Qualifizierung und Beratung**
Deisterstraße 85
30449 Hannover
Telefon_0511 21978405
[auch Anrufbeantworter]
Mail_lift@awo-hannover.de
Web_www.awo-lift.de

Jugendberatung Hinterhaus
Schneiderberg 19a
30167 Hannover
Telefon_0511 703377
Mail_kontakt@
jugendberatunghinterhaus.de
Web_www.
jugendberatunghinterhaus.de

vej e. V.
Schaufelderstraße 30
30167 Hannover
Telefon_0511 169-1001
Mail_info@vej.de
Web_www.vej.de

**Soziale und berufliche
Weiterbildung**
Arndtstraße 20
30167 Hannover
Telefon_0511 12602-0
Mail_weiterbildung@
sbw-hannover.de

RAN
Regionale Arbeitsstelle
zur beruflichen Eingliederung
junger Menschen
in Niedersachsen
Stiftstraße 13
30159 Hannover
Telefon_0511 167687-30
Mail_ran@
arbeitundleben-nds.de

Auf Kurs!
**Netzwerk zur Verhinderung
von Ausbildungsabbrüchen**
Nordfelder Reihe 23
30159 Hannover
Telefon_0511 2155490
Mail_info@
aufkurs-ausbildungsbuero.de
Web_www.
aufkurs-ausbildungsbuero.de

Web-Tipp
www.arbeitsagentur.de
www.jugend-und-ausbildung.de
www.ihk-lehrstellenboerse.de
www.perspektive-plus.de

DROBS Hannover
Jugend- und
Suchtberatungszentrum
Odeonstraße 14
30159 Hannover
Telefon_0511 70146-0
Mail_drobs.Hannover@
step-hannover.de

Café Connection
Fernroderstraße 12
30161 Hannover
Telefon_0511 3360412
Mail_connection@
step-hannover.de
Web_www.step-hannover.de

Jugendberatung Hinterhaus
Schneiderberg 19a
30167 Hannover
Telefon_0511 703377
Mail_kontakt@
jugendberatunghinterhaus.de
Web_www.
jugendberatunghinterhaus.de

Diakonisches Werk
Suchtberatung für Frauen
Goethestraße 29
30169 Hannover
Telefon_0511 9202310

Ka:punkt
Suchtberatung
Gruppenstraße 8
30159 Hannover
Telefon_0511 2707390
Mail_info@ka-punkt.de
Web_www.ka-punkt.de

FAM
Fachambulanz
für Alkohol- und
Medikamentenabhängige
Lemförder Straße 2
30169 Hannover
Telefon_0511 98931-25
Fax_0511 98931-41
Mail_fam.buero@
step-hannover.de

Drogenhilfe Niedersachsen
Podbielskistraße 162
30177 Hannover
Telefon_0511 629777

Teen Spirit Island
Janusz-Korczak-Allee 12
30173 Hannover
Telefon_0511 8115-566

La Strada
Escherstraße 25
30159 Hannover
Telefon_0511 14023
Mail_la_strada@t-online.de
Mo, Fr_10–15 Uhr
Di, Do_15–21 Uhr
[für Mädchen und Frauen]

Web-Tipps
www.alkoholratgeber.de
www.drogen-und-du.de
www.suchtprobleme.de

Rauchst du viel zu viel? Denkst du, dass dein Kumpel zu viel trinkt, so dass es dich schon richtig nervt? Sind in deinem Freundeskreis andere Drogen oder Medikamente unterwegs und du bekommst es langsam mit der Angst zu tun? Verlierst du vor lauter Fernsehen und Computerspielen so langsam den Kontakt zu deinen Freunden? Oder kommst du plötzlich mit einem Freund nicht mehr klar und du denkst, da steckt vielleicht irgendeine Sucht dahinter? Sucht hat viele Gesichter – hier findest du Rat und Hilfe:

11 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 A H

Viel zu hohe Handy-Rechnungen oder Shoppen bis zum Umfallen – wie auch immer. Bist du richtig pleite? Hast du dich verkalkuliert? Hast du vielleicht Schulden bei Bekannten oder Banken, die dir allmählich Angst machen? Brauchst du Hilfe, um aus deinen Schulden rauszukommen? Oder willst du einfach lernen, wie man richtig mit Geld umgeht? Ruf mal an!

Caritasverband Hannover e. V.
Schuldnerberatung
Leibnizufer 13–15
30169 Hannover
Telefon_0511 126000
Mail_schuldnerberatung@
caritas-hannover.de

Stadt Hannover
Fachbereich Soziales
Schuldnerberatung
Blumenauer Straße 3–7
30449 Hannover
Telefon_0511 168-43914
Mail_50.07@
hannover-stadt.de

Deutsches Rotes Kreuz
Schuldnerberatung
Zeißstraße 8
30519 Hannover
Telefon_0511 84206-0

Diakonisches Werk Hannover
Soziale Schuldnerberatung
Hagenstraße 36
30161 Hannover
Telefon_0511 99040-48
Mail_schuldnerberatung@
zbs-hannover.de

Web-Tipps
www.
forum-schuldnerberatung.de
www.
bag-schuldnerberatung.de
www.knete-kohle-kroeten.de

PROBLEME ZUHAUSE 5



Hast du zu Hause Stress mit deinen Eltern? Willst du dein Leben anders führen, als sie es sich vorstellen? Sehen sie in dir immer noch das kleine Kind, das du längst nicht mehr bist? Oder erlebst du zu Hause Gewalt, gegen dich oder jemanden anders? Oder gar sexuelle Misshandlung? Wenn du meinst, dass du nicht mehr zu Hause bleiben kannst, kannst du dich an diese Adressen wenden:

**Landeshauptstadt Hannover
Jugend-, Familien- und
Erziehungsberatungsstellen**
Marienstraße 63
30171 Hannover
Telefon_0511 168-44403
Mail_51.3@hannover-stadt.de

**Die Leine-Lotsen
Jugend- und Familienhilfe –
Diakonisches Werk**
Burgstraße 10
Telefon_0511 3687-155
Mail_leinelotsen@evlka.de

Jugendberatung Hinterhaus
Schneiderberg 19a
30167 Hannover
Telefon_0511 703377
Mail_kontakt@
jugendberatunghinterhaus.de
Web_www.
jugendberatunghinterhaus.de

**Liane
Begleitetes Mädchenwohnen
BDKJ in Stadt
und Region Hannover e. V.**
Allerweg 7
30449 Hannover
Telefon_0511 1614672
Mail_bdkj.liane@gmx.de

15 **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 A H**

**Kinderschutzzentrum
Hannover gGmbH**
Schwarzer Bär 8
30449 Hannover
Telefon_0511 3743478
Mail_info@ksz-hannover.de
Web_www.ksz-hannover.de

**Beratungsstelle
gegen sexuellen Missbrauch
Region Hannover**
Hildesheimer Straße 20
30169 Hannover
Telefon_0511 616-22160

16



Dein Freund geht dir grade tierisch auf den Keks? Du verstehst deine Freundin nicht mehr? Hast du Angst vorm „ersten Mal“ und er/sie kapiert das einfach nicht? Hast du vielleicht das Gefühl, er oder sie passt nicht in deinen Freundeskreis? Oder lästern deine Freunde über eure Beziehung? Habt ihr euch so richtig verkracht und jetzt hast du Angst, dass alles vorbei ist? Oder willst du Schluss machen und weißt nicht, wie? Ist dein Freund/deine Freundin in Schwierigkeiten oder habt ihr Probleme mit euren Eltern? Wie du damit umgehst, erfährst du hier:

Jugendberatung Hinterhaus

Schneiderberg 19a
30167 Hannover

Telefon 0511 703377

Mail_kontakt@

jugendberatunghinterhaus.de

Web_www.

jugendberatunghinterhaus.de

ProFamilia

Goseriede 10–12
Haus D

30159 Hannover

Telefon 0511 363606

Mail_hannover@profamilia.de

Web_www.profamilia.de

Beratungsstelle Osterstraße

Osterstraße 57

30159 Hannover

Telefon 0511 363658

Mail_info@

beratungsstelleosterstrasse.de

Web_www.

beratungsstelleosterstrasse.de

Web-Tipps

www.kummernetz.de

www.LoveHelp.de

www.kummerteam.de

www.mein-kummerkasten.de

www.liebesschmerzen.de



Bist du schwanger und weißt nicht wie es weiter gehen soll? Kannst du dir deine Zukunft mit einem Kind vorstellen? Kannst du überhaupt mit irgendwem darüber reden oder stehst du plötzlich ganz allein da? Was ist mit dem Vater, der dazu gehört? Weiß er schon davon? Oder bist du der Vater, der grade total in der Nervenkrise steckt? Auf einmal muss man verantwortungsvoll sein und schnell und überlegt handeln, aber wie sollst du das bloß anstellen? Erst mal ruhig bleiben und mit jemandem reden, der sich mit so was auskennt:

19 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 A H

Sozialdienst kath. Frauen e. V.
Goethestraße 31
30169 Hannover
Telefon_0511 16405-60
[nach Vereinbarung]

**Diakonisches Werk
Ev. Beratungszentrum
Oskar-Winter-Straße**
Oskar-Winter-Straße 2
30161 Hannover
Telefon_0511 625028
[nach Vereinbarung]
Web_www.
diakonisches-werk-hannover.de

ProFamilia
Goseriede 10-12
Haus D
30159 Hannover
Telefon_0511 363606
Mail_hannover@profamilia.de
Web_www.profamilia.de


Donum vitae
Spinnereistraße 1
30449 Hannover
Telefon_0511 4500556
[nach Vereinbarung]

Jugendberatung Hinterhaus
Schneiderberg 19a
30167 Hannover
Telefon_0511 703377
Mail_kontakt@
jugendberatunghinterhaus.de
Web_www.
jugendberatunghinterhaus.de

**Hannoversche
Arbeitsgemeinschaft für
Jugend- und Eheberatung e. V.**
Osterstraße 57
30159 Hannover
Telefon_0511 363658
[nach Vereinbarung]
Web_www.
beratungsstelleosterstrasse.de

Pille danach Infotelefon
ProFamilia
Telefon_01805 776326

Web-Tipp
www.
schwangerschaftsberatung-
hannover.de
www.mamis-in-not.de



Unter Stress, Mobbing oder Selbstmordgedanken leidet jeder Jugendliche mal. Das vergeht bei den meisten nach kurzer Zeit und danach versteht man sich selbst nicht mehr. Kritisch wird das Ganze erst, wenn man große Sorgen über Wochen oder Monate mit sich rumträgt. Das macht krank und ist auch als Krankheit anzusehen, die man nicht verstecken sollte. Das bedeutet für dich, dass man diese Probleme lösen und heilen kann. Kommst du gar nicht mehr klar mit dir oder anderen? Siehst du deine Zukunft tiefschwarz? Lass dir hier helfen, schreib alles in eine Mail oder ruf jemanden an, der dich nicht kennt und einfach nur zuhört:

Jugendberatung Hinterhaus
Schneiderberg 19a
30167 Hannover
Telefon_0511 703377
Mail_kontakt@
jugendberatunghinterhaus.de
Web_www.
jugendberatunghinterhaus.de

Ka:punkt
Suchtberatung
Gruppenstraße 8
30159 Hannover
Telefon_0511 2707390
Mail_info@ka-punkt.de
Web_www.ka-punkt.de

Beratungsstelle Osterstraße
Osterstraße 57
30159 Hannover
Telefon_0511 363658
Mail_info@
beratungsstelleosterstrasse.de
Web_www.
beratungsstelleosterstrasse.de

**Praxis für
psychosoziale Beratung e. V.**
Marienstraße 6
30171 Hannover
Telefon_0511 810300
Mail_info@
beratungmarienstrasse.de
Web_www.
beratungmarienstrasse.de

vej e. V.
Schaufelderstraße 30
30167 Hannover
Telefon_0511 169-1001
Mail_info@vej.de
Web_www.vej.de

Web-Tipps
www.kinder-psych.de
www.kummernetz.de
www.das-beratungsnetz.de
www.forum-psycho-treff.de

BEI ESSSTÖRUNG

Fühlst du dich in deinem Körper nicht wohl? Ist Essen für dich ein Ventil für andere Probleme? Oder denkst du, dass deine Freundin an Magersucht leidet? Hier findest du Hilfe:

**Praxis für
psychosoziale Beratung e. V.**
Marienstraße 6
30171 Hannover
Telefon_0511 810300
Mail_info@
beratungmarienstrasse.de
Web_www.
beratungmarienstrasse.de

Web-Tipps
www.bzga-essstoerungen.de
www.magersucht.de
www.ess-stoerungen.net
www.essprobleme.de



Hast du Schwierigkeiten wegen deiner Herkunft? Hast du das Gefühl, dass du nirgendwo richtig hingehörst? In deiner Heimat [oder die deiner Eltern] sagen sie zu euch „die Deutschen“ und da, wo du aufgewachsen bist „die Ausländer“. Oder musst du ständig deine Religion verteidigen oder willst du sogar weg von „deiner“ Religion? Kommst du in der Schule nicht klar oder ist es vielleicht irgendwas ganz anderes, weshalb du ständig gemobbt wirst? So geht's auf keinen Fall weiter! Hier helfen sie dir:

23 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 A H

Jugendwerkstatt Nadelöhr
AWO Region Hannover e. V.
Deisterstraße 85
30449 Hannover
Mail_nadeloehr@
awo-hannover.de

Pro Migration
Diakonisches Werk
Burgstraße 8–10
30159 Hannover
Telefon_0511 3687-163
Mail_pro.migration@evlka.de

Web-Tipp
www.bamf.de

GESUNDHEIT

Unter dieser Adresse findet ihr Leute, die sich speziell um die gesundheitlichen Belange von Migranten einsetzen:

Ethno-
Medizinisches Zentrum e. V.
Königstraße 6
30175 Hannover
Telefon_0511 16841020
Mail_ethno@onlinehome.de
Web_www.ethno-
medizinisches-zentrum.de

JMD
JugendMigrationsDienst
Caritasverband Hannover e. V.
Engelbstler Damm 72
30167 Hannover
Telefon_0511 76077930
Mail_jmd@caritas-hannover.de
Web_www.caritas-hannover.de

JMD
JugendMigrationsDienst
AWO Region Hannover e. V.
Deisterstraße 85a
30449 Hannover
Telefon_0511 21978107
Mail_jmd@awo-hannover.de
Web_www.awo-hannover.de

Erlebst du Gewalt – als Opfer oder Täter? Hast du Ärger mit jemandem, der dich bedroht oder erpresst? Oder der dich misshandelt und körperlich verletzt? Dein Leben wird dadurch immer schwieriger und ist ein ständiges Weglaufen – als Opfer oder Täter. Oder musst du dich einfach nur ständig mit Ämtern und Formularen rumärgern und verstehst überhaupt nicht, was die da ständig von dir wollen? Vielleicht bist du ja Dauergast bei der Polizei oder vors Gericht geladen? Hier die Adressen von Leuten, die dir weiterhelfen und dir Unterstützung in Rechtsfragen vermitteln können:

Weißer Ring
Hilfe für Opfer
von Kriminalität
Telefon_01803 343434
Web_www.weisser-ring.de

Weißer Ring
Geschäftsstelle Hannover
Georgswall 3
30159 Hannover
Telefon_0511 799997
Mail_ebnisa@weisser-ring.de

Polizeidirektion Hannover
Kriminalpolizeiliche
Beratungsstelle
Waterloostraße 9
30169 Hannover
Telefon_0511 109-1561
bis_-1565
Fax_0511 109-2270
Mail_bfk@pd-hannover.
polizei.niedersachsen.de

vej e. V.
Schaufelderstraße 30
30167 Hannover
Telefon_0511 169-1001
Mail_info@vej.de
Web_www.vej.de

Jugendberatung Hinterhaus
Schneiderberg 19a
30167 Hannover
Telefon_0511 703377
Mail_kontakt@
jugendberatunghinterhaus.de
Web_www.
jugendberatunghinterhaus.de

Beratungsstelle Osterstraße
Osterstraße 57
30159 Hannover
Telefon_0511 363658
Mail_info@
beratungsstelleosterstrasse.de
Web_www.
beratungsstelleosterstrasse.de

**Praxis für
psychosoziale Beratung e. V.**
Marienstraße 6
30171 Hannover
Telefon_0511 810300
Mail_info@
beratungmarienstrasse.de
Web_www.
beratungmarienstrasse.de

LANGeweile

Du weißt nichts mit dir anzufangen? Aus purer Langeweile fängst du anderen Menschen Schaden zu? Hier wird man dir helfen können:

Mannigfaltig e. V.
Fröbelstraße 20
30451 Hannover
[Linden-Nord]
Telefon_0511 4582162
Mail_info@manningfaltig.de
Web_www.manningfaltig.de

Ka:punkt
Gruppenstraße 8
30159 Hannover
Telefon_0511 2707390
Mail_info@ka-punkt.de
Web_www.ka-punkt.de

Rat und Sicherheit
Gemeinsame Informations-
stelle von Stadt und Polizei
Niki-de-Saint-Phalle-
Promenade 44a
30159 Hannover
Telefon_0511 168-46926
oder_0511 168-46927
oder_0511 168-46928

Web-Tipps
www.polizei-beratung.de
www.basta-net.de

Fachberatungsstelle Violetta

Seelhorststraße 11
30175 Hannover
Telefon_0511 855554
Mail_info@
violetta-hannover.de
Web_www.
violetta-hannover.de

Frauen-Notruf Hannover

Goethestraße 23
30169 Hannover
Telefon_0511 332112
Web_www.
frauennotruf-hannover.de

Honey's

Peter-Strasser-Allee 7
30179 Hannover
Telefon_0511 1684821
Mail_maedchenhaus.honeys@
htp-tel.de

Mädchenraum im Jugendzentrum

Posthornstraße
Posthornstraße 8
30449 Hannover
Telefon_0511 440685
Mail_christina.hlahn@
hannover-stadt.de

Mädchenhaus Hannover e. V. Beratungsstelle für Mädchen in Krisensituationen

Färberstraße 8
30453 Hannover
Telefon_0511 440857
Mail_info@maedchenhaus-
hannover.de
Web_www.maedchenhaus-
hannover.de

Beratungsstelle Osterstraße

Osterstraße 57
30159 Hannover
Telefon_0511 363658
Mail_info@
beratungsstelleosterstrasse.de
Web_www.
beratungsstelleosterstrasse.de

Knackpunkt Hannover

Knochenhauerstraße 11
30159 Hannover
Telefon_0511 35399766
Mail_info@
knackpunkt-hannover.de
Web_www.
knackpunkt-hannover.de

Web-Tipps

www.frauen-maedchen-
beratung.de
www.hilfe-fuer-maedchen.de

Mädchen und Jungen sind anders – du als Mädchen hast ganz andere Bedürfnisse, Wünsche und vielleicht auch Probleme als die Jungen. Viel zu oft sind Mädchen und Frauen sexueller Gewalt von Männern ausgesetzt. Wenn du Hilfe in geschützten Räumen suchst, bis du hier richtig:



„Jungen und Männer müssen immer stark sein und dürfen keine Schwächen zeigen...“ Dieses alte Bild stimmt schon lange nicht mehr. Auch Jungen und Männer haben ganz eigene Probleme, bei denen dir hier geholfen werden kann.

Mannigfaltig e. V.
Verein und Institut für
Jungen- und Männerarbeit
Fröbelstraße 20
30451 Hannover
Telefon_0511 4582162
Mail_info@mannigfaltig.de
Web_www.mannigfaltig.de

Knackpunkt Hannover
Knochenhauerstraße 11
30159 Hannover
Telefon_0511 35399766
Mail_info@
knackpunkt-hannover.de
Web_www.
knackpunkt-hannover.de

SEXUELLE GEWALT

Wurde sexuelle Gewalt an dir oder einem Freund ausgeübt? Dann bist du hier gut aufgehoben. Mit fallbezogener Beratung wird man dir hier helfen:

Beratungsstelle Anstoß
Männerbüro Hannover e. V.
Ilsester-Meer Weg 7
30449 Hannover
Telefon_0511 21978595
Mail_anstoss-hannover@
t-online.de
Web_www.anstoss.
maennerbuero-hannover.de

Bist du in irgendeiner Weise benachteiligt? Körperlich, psychisch oder fehlt dir eventuell irgendeine Fähigkeit? Vielleicht hast du eine kleine oder große Behinderung und dir wird das Leben von den anderen nicht gerade leichter gemacht? Vielleicht kannst du [oder jemand, den du kennst] nicht richtig lesen und schreiben? Musst du ständig dein Handicap verstecken oder verteidigen? Oder geht es noch nicht mal um dich, sondern um jemand anderes aus deinem Umkreis, der dauernd attackiert wird? Und du stehst dazwischen oder mittendrin? Um damit umgehen zu können, braucht man viel Kraft. Meld' dich mal hier:

**Sorgentelefon
für behinderte Menschen**
Telefon_0511 168-43344
Mo–Fr_8.30–14 Uhr

Café Artig
Voßstraße 41
30163 Hannover
Telefon_0511 3943496
Mo–Mi_8–16 Uhr
Do–Fr_8–22 Uhr

[Begegnungsstätte für alle –
geführt von Menschen mit
Handikap. Jeden Donnerstag
steht in der Thekensprechstunde
von 18.20 Uhr ein kostenloser
Psychiater für Gespräche zur
Verfügung.]

**Team Behindertenberatung
Region Hannover**
Janucz-Korczak-Allee 8
30173 Hannover
Telefon_0511 168-449185

Gesundheitsladen Nordstadt
Schaufelderstraße 17
30167 Hannover
Telefon_0511 1697678
Mail_gesundheitsladen.
nordstadt@evlka.de
[Für Kinder, Jugendliche
und junge Erwachsene,
bei denen gesundheitliche
Beeinträchtigungen bestehen.
Niederschwellige Anlauf-
stelle mit Beratung und
Vermittlung.]

Web-Tipps
www.myhandicap.com
www.behinderung.org
www.lebenshilfe.de
[www2.fh-fulda.de/fb/sw/rat/
behinderung/index.htm](http://www2.fh-fulda.de/fb/sw/rat/behinderung/index.htm)

JUGENDARBEIT NACH DEM KINDER- UND JUGENDHILFEGESETZ (SOZIALGESETZBUCH VIII)

Die Aufgaben der Jugendarbeit werden zum großen Teil von Ehrenamtlichen erfüllt. Freie Träger sind Vereine, Verbände oder Jugendinitiativen. Öffentliche Träger sind Gemeinden, Landkreis, freie Städte, Länder oder der Bund. Die öffentlichen Träger der Jugendarbeit sind die kommunalen Jugendämter in Gemeinden, Landkreisen und Städten. Sie tragen nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz die Planungs- und Gesamtverantwortung dafür, dass Jugendarbeit in ausreichendem Maße stattfindet und entsprechende Einrichtungen und Dienste zur Verfügung stehen. Sie haben die Jugendarbeit der freien Träger zu unterstützen und zu fördern.

Da die Mitarbeiter meistens Experten vor Ort sind, kennen sie oftmals bereits die Probleme und Anliegen, die euch beschäftigen. Aus diesem Grund findet ihr hier die Kontaktadresse der öffentlichen Träger der Jugendarbeit.

Die Region Hannover setzt sich zusammen aus 21 Städten und Gemeinden. Die Landeshauptstadt Hannover und die Städte Laatzen, Burgdorf, Lehrte, Langenhagen und Springe unterhalten ein eigenes Jugendamt und haben in den Städten eigene Ansprechpartner für die Jugendarbeit. Für alle anderen 15 Städte und Gemeinden, die kein eigenes Jugendamt unterhalten, ist im Bereich der Jugendarbeit das „Team Jugendarbeit“ der Region Hannover zuständig. Die Aufgaben vom „Team Jugendarbeit“ umfassen Angebote für Alleinerziehende, geschlechtsspezifische Jugendarbeit und Jugendschutz. Außerdem werden Bildungsangebote für Schulen und Jugendeinrichtungen im Jugend-, Gäste- und Seminarhaus Gailhof angeboten.

Team Jugendarbeit der Region Hannover
Am Waldheim 7

Telefon_05130 37663-30 bis -35_Fax_05130 37663-39

Mail_jugendarbeit@region-hannover.de

Web_www.team-jugendarbeit.de

KONTAKTADRESSEN IN DEN STÄDTEN

[mit eigenem Jugendamt in der
Region Hannover]

HANNOVER

Fachbereich

„Jugend und Familien“

[bei allen Fragen rund um
Betreuung und Erziehung]

Ilhmeplatz 5

30449 Hannover

Telefon_0511 168-42786

Mail_51@stadt-hannover.de

Jugendschutz und Straßensozialarbeit*

Herrenstraße 11

30159 Hannover

Telefon_0511 168-44 364

Planung von Kinder- und Jugendeinrichtungen und Jugendförderung*

Ilhmeplatz 5

30449 Hannover

Telefon_0511 168-42786

Sachgebiet Ferien*

Maschstraße 22-24

30171 Hannover

Telefon_0511 168-47 070

Sachgebiet städtische Jugendzentren und Spielparks*

Ilhmeplatz 5

30449 Hannover

Telefon_0511 168-42786

BURGDORF

JUGENDARBEIT A

Jugendamt Burgdorf

Marktstraße 55

31303 Burgdorf

Telefon_05136 898-329

LAATZEN

Team Jugend, Familie und Soziales

Marktplatz 13

30880 Laatzen

Telefon_0511 8205-242

Mail_team51@laatzen.de

LANGENHAGEN

Jugendamt Langenhagen

Schützenstraße 2

30853 Langenhagen

Telefon_0511 98420-722

Mail_amt51@langenhagen.de

LEHRTE

Sozial- und Jugendamt

Lehrte

Gartenstraße 5

31275 Lehrte

Telefon_05132 505-269

SPRINGE

Jugendamt Springe

Schulstraße 1

31832 Springe

Telefon_05041 73-0

* interessant für Jugendleiter

Die **Jugendpflegen in den einzelnen Städten** bieten als Teil der öffentlichen Jugendarbeit vielfältige Angebote für Kinder und Jugendliche vor Ort an. Die Jugendpflegen organisieren beispielsweise Ferienaktionen, bieten zum Teil Juleica-Kurse an und sind Ansprechpartner für Jugendgruppenleiter aus der Stadt/Gemeinde. Die Angebote der Jugendpflege werden teilweise durch gemeinsame Aktionen von Jugendverbänden und Jugendpflegen durch die ehrenamtliche Mitarbeit der Jugendverbändler mit Leben gefüllt. Hier die Ansprechpartner:

ANSPRECHPARTNER IN STADT UND GEMEINDE

STADT BARSINGHAUSEN

Rathaus II
Deisterplatz 2
30890 Barsinghausen
Hans-Jürgen Dickel
Telefon_05105 774-267

STADT BURG DORF

Marktstraße 55
31303 Burgdorf
Bernd Witte
Tanja Makoweckyj
Telefon_05136 898-328
Mail_jugendpflege@
burgdorf.de

STADT BURGWEDEL

Wiesenstraße 17
30938 Burgwedel
Uli Appel
Telefon_05139 88387

STADT GARBSEN

Rathausplatz 1
30803 Garbsen
Barbara Willhauck-Wilken
Markus Heuer
Telefon_05131 707-571
oder_-572

STADT GEHRDEN

Lange-Feld-Straße 10a
30989 Gehrden
Christian Hilgers
Stefanie Mentz
Jörn Scholz
Telefon_05108 926-917
oder_-918
Mail_jupa-gehrden@
t-online.de

STADT HANNOVER

Haus der Jugend
Maschstraße 22–24,
30169 Hannover
Christoph Honisch
Telefon_0511 168-41014

STADT HEMMINGEN

Hohe Bünte 6
30966 Hemmingen
Walburga Gerwing
Rene Döpke
Bodo Raith
Telefon_0511 232181

GEMEINDE ISERNHAGEN

Bothfelder Straße 29
30916 Isernhagen
Michael Kiklas
Irene Sassenburg
Telefon_0511 6153-230

STADT LAATZEN

Marktplatz 13
30880 Laatzen
Ludger Oldeweme
Telefon_0511 8205-320
Mail_jugendpflege@laatzen.de

STADT LANGENHAGEN

Langenforther Platz 1
30851 Langenhagen
Marita Neumann
Frank Labatz
Telefon_0511 725355-90
oder_-95
Mail_info@jugendpflege-
langenhagen.de

STADT LEHRTE

Friedrichstraße 9a
31275 Lehrte
Dietmar Zimmeck
Petra Klingbeil
Telefon_05132 505-267
oder_-167

STADT NEUSTADT

A. RBGE.
Großer Weg 3
31535 Neustadt a. Rbge.
Jens Bretz
Ute Kemmer
Stefan Lehning
Telefon_05032 939-167
oder_-168

STADT PATTENSEN

Corvinusplatz 7
30982 Pattensen
Tim Riebe
Jürgen Kleemann
Telefon_05101 15376

STADT RONNENBERG

Auf dem Rade 3
30952 Ronnenberg,
Lothar Busch
Silke Knobloch
Telefon_0511 43833590
Mail_juzempelde@gmx.de

STADT SEELZE

Rathausplatz 1
30926 Seelze
Edda Schneidenbach
Telefon_05137 828-348

STADT SEHNDE

Nordstraße 21
31319 Sehnde
Georg Hoffrichter
Petra Mueller-Sielaff
Telefon_05138 707-226

STADT SPRINGE

Schulstraße 1
31832 Springe
Katrin Lienhard
Klaus Strecker
Ursula Trommer-Kassir
Telefon_05041 73-336
und_05041 61898
Mail_jugendpflege@springe.de
Mail_juz-springe@t-online.de

GEMEINDE UETZE

Marktstraße 9
31311 Uetze
Ursula Tesch
Nico Viole
Telefon_05173 970-160
und_-161
Mail_jugendbuero@uetze.de

GEMEINDE WEDEMARK

Torbjörn Johansen
Ellen Bruns
Am Langen Felde 14
30900 Wedemark
Telefon_05130 581-482
und_-483
Mail_jugendpflege@
wedemark.de

GEMEINDE WENNIGSEN

Argestorfer Straße 4b
30974 Wennigsen
Mounir Abou Zaki
Christoph Knoke
Kerstin Kohl
Telefon_05103 2104
Mail_jugendpflege@
gemeindewennigsen.de

STADT WUNSTORF

Südstraße 1
31515 Wunstorf
Heike Albers
Hans-Jörg Albrecht
Telefon_05031 101-238
und_-377

REGION HANNOVER

Am Jugendheim 7
30900 Wedemark
Helga Wienecke
Telefon_05130 37663-30
Birgit Vollbrecht
Telefon_05130 37663-35
Andre Heckert
Telefon_05130 37663-31
Rainer Henschke
Telefon_05130 37663-32
Mail_jugendarbeit@
region-hannover.de

DER REGIONSJUGENDRING HANNOVER

Landesjugendring Hannover

Maschstraße 24
30169 Hannover
Telefon_0511 805055
Mail_info@ljr.de
Web_www.ljr.de

Regionsjugendring Hannover

Hildesheimer Straße 20
30169 Hannover
Telefon_0511 854685
Mail_info@rjr-hannover.de
Web_www.rjr-hannover.de

Stadtjugendring Hannover

Maschstraße 24
30169 Hannover
Telefon_0511 884117
Mail_sjr.hannover@t-online.de
Web_www.sjr-hannover.de

DIE JUGENDRINGE IN DER REGION HANNOVER

Die Jugendringe in der Region Hannover sind der Zusammenschluss der freien Träger der Jugendarbeit. In der Region Hannover gibt es zur Zeit acht aktive Jugendringe. Sie vertreten die Interessen der Kinder und Jugendlichen in den Vereinen und Verbänden der jeweiligen Stadt. Auf Regions- und Landesebene gibt es ebenfalls Jugendringe.

Mitgliedsjugendringe

im Regionsjugendring Hannover

- Stadtjugendring Barsinghausen
- Stadtjugendring Langenhagen
- Stadtjugendring Lehrte
- Stadtjugendring Neustadt
- Stadtjugendring Seelze
- Stadtjugendring Wunstorf
- Gemeindejugendring Uetze

Mitgliedsverbände

im Regionsjugendring Hannover

- Bund der Deutschen Katholischen Jugend [BDKJ]
- Christliche Pfadfinderschaft Deutschlands [CPD]
- Christlicher Verein junger Menschen [CVJM]
- Deutsche Jugend in Europa [DJO]
- Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft-Jugend [DLRG-Jugend]
- Deutscher Gewerkschaftsbund-Jugend [DGB-Jugend]
- Evangelische Jugend
- Johanniter-Jugend
- Jugend Aktions Netzwerk Umwelt- und Naturschutz [JANUN]
- Jugendfeuerwehr
- Jugendrotkreuz
- Jugendverband der evangelischen Freikirchen
- Landjugend
- Naturfreundejugend
- Schreiberjugend
- SJD – Die Falken
- Sportjugend
- Verband Christlicher Pfadfinderinnen und Pfadfinder [VCP]

Die Ansprechpartner und Kontaktadressen unserer Mitglieder werden über das Büro des Regionsjugendrings vermittelt [Adresse siehe linke Seite].

JUGENDHILFE BIETET UNTERSTÜTZUNG FÜR JUNGE MENSCHEN IN SCHWIERIGEN LEBENSLAGEN.

In der Kinder- und Jugendhilfe sind alle Leistungen und Aufgaben freier und öffentlicher Träger zugunsten junger Menschen und deren Familien zusammengefasst. Jugendhilfe bietet z. B. Unterstützung bei Schul- oder Berufsproblemen, bei Familien- und Partnerschaftsproblemen oder beim vielen anderen Stressmomenten an. Die Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Region Hannover bieten Eltern, Familien und Kindern Unterstützung bei Fragen zur Erziehung an. Bei Problemen in der Schule, Beziehungsproblemen, bei der Bewältigung von Gewalt- oder Missbrauchserfahrungen oder bei Trennung und Scheidung helfen die MitarbeiterInnen der Familien- und Erziehungsberatungsstellen weiter.

**Erziehungsberatungsstelle
Barsinghausen**
Am Waldhof 1
30890 Barsinghausen
Telefon_05105 525463

**Außenstelle Springe
Familien- und Erziehungs-
beratungsstelle Barsinghausen**
Bahnhofstraße 13
31832 Springe
Telefon_05041 640070

**Familien- und Erziehungs-
beratungsstelle Burgdorf**
Spittaplatz 5
31303 Burgdorf
Telefon_05136 6078

**Außensprechstunde Laatzen
Familien- und Erziehungs-
beratungsstelle Barsinghausen**
Sudewiesenstraße 4
30880 Laatzen
Telefon_0511 9838670

**Außensprechstunde Sehnde
Familien- und Erziehungs-
beratungsstelle Burgdorf**
Mittelstraße 56
31319 Sehnde
Telefon_0160 90106998

**Familien- und Erziehungs-
beratungsstelle Neustadt**
Schillerstraße 2
313535 Neustadt am Rbge.
Telefon_05032 95380

SPEZIELLE JUGENDBERATUNG

**Jugendberatung Burgdorf
Familien- und Erziehungs-
beratungsstelle**
Fachbereich Jugend
Spittaplatz 5
31303 Burgdorf
Kerstin Bartling
Matthias Möller
Telefon_05136 6078

**Jugendberatung
Neustadt a. Rbge**
Familien- und Erziehungs-
beratungsstelle
Fachbereich Jugend
Schillerstraße 2
31355 Neustadt a. Rbge.
Petra von Stosch
Peter Jürgens-Neubert
Telefon_05032 95380

**Jugendberatung
Barsinghausen**
Familien- und Erziehungs-
beratungsstelle
Am Waldhof 1
30890 Barsinghausen
Wolfgang Schrader
Martina Gies
Telefon_05105 525463

Jugendberatung Barsinghausen
Außenstelle Springe
Familien- und Erziehungs-
beratungsstelle
Fachbereich Jugend
Bahnhofstraße 13
31832 Springe
Telefon_05041 640070

KSD UND ASD IN DER REGION HANNOVER

Der Kommunale Soziale Dienst [KSD] der Stadt Hannover und der Allgemeine Soziale Dienst [ASD] in der Region Hannover bieten im Rahmen der Beratung, Begutachtung und Einleitung von Hilfen zur Erziehung an. Der KSD hat über das gesamte Stadtgebiet Hannover Büros, so dass diese für jeden Bürger stadtteilnah erreichbar sind. Bei den Städten Laatzen, Burgdorf, Langenhagen, Springe und Lehrte erreichst du unter den Kontakten auf den voran gegangenen Seiten 41–42 die richtige Ansprechperson. Auch der ASD in der Region Hannover ist durch kurze Wege erreichbar. Der richtige Ansprechpartner wird dir bei den folgenden Kontaktadressen genannt.

**ASD Barsinghausen/
Wennigsen und Gehrden**
Am Waldhof 1
30890 Barsinghausen
Telefon_05105 525411

**ASD Burgwedel/Isernhagen/
Wedemark und Uetze**
Kleinburgwedeler Straße 1a
30938 Burgwedel
Telefon_05139 807110

ASD Garbsen
Skorpiongasse 33
30823 Garbsen
Telefon_05137 703311

ASD Neustadt/Wunstorf
Schillerstraße 2
31535 Neustadt
Telefon_05032 980417

**ASD Ronnenberg/Seelze/
Hemmingen/Sehnde und
Pattensen**
Hildesheimer Straße 20
30169 Hannover
Telefon_0511 61622129

Die Erstellung des **Beratungsatlas Teen Guide – „Der kleine Helfer“** ist ein Ergebnis des Mikroprojektes „Berufs- und Lebensorientierung für Jugendliche“ der Kolpingjugend Diözesanverband Hildesheim im Rahmen des Förderprogramms „NextNetz“ des Landesjugendringes Niedersachsen e. V. Das Förderprogramm „NextNetz“ wird über das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Frauen, Familie und Gesundheit aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) der Europäischen Union finanziert.



HERAUSGEBER

**Kolpingjugend
Diözesanverband Hildesheim**
Domhof 18–21
31134 Hildesheim
Telefon _05121 307-491
Mail _kolpingjugend@
bistum-hildesheim.de
Web _www.
kolpingjugend-hildesheim.de



in Kooperation mit
**Regionsjugendring
Hannover e. V.**
Hildesheimer Straße 20
30169 Hannover
Telefon _0511 854685
Mail _info@rjr-hannover.de
Web _www.rjr-hannover.de



DANKE

Wir danken besonders der Kolpingjugend Celle für ihr Engagement bei der Zusammenstellung der Adressen.

REDAKTION

Matthias Hohgräbe
Robert Kubis
Alexandra Kurkowski
Stefanie Senft

FOTOS

Kolpingjugend Celle
Kolpingjugend Hasede

LAYOUT & DESIGN

Alexandra Kurkowski
Stefanie Senft

DRUCK

Druckerei Honscha
Isernhagen

AUFLAGE

2000 Exemplare

STAND

August 2006

DER KLEINE HELFER !

SCHULABSCHLUSS
AUSBILDUNGSPLATZSUCHE
DROGEN UND SUCHT
GELDPROBLEME
PROBLEME ZUHAUSE
LIEBESKUMMER
SCHWANGERSCHAFT
PSYCHISCHE PROBLEME
INTEGRATIONSPROBLEME
GEWALT UND KRIMINALITÄT
BERATUNG FÜR MÄDCHEN
BERATUNG FÜR JUNGEN
LEBEN MIT HANDIKAP

TEEN GUIDE

Bist du ganz allein mit einem Problem und weißt nicht weiter?
Oder du willst deinem Freund oder deiner Freundin helfen?
Der Teen Guide „Der kleine Helfer“ ist eine Broschüre von Jugendlichen
für Jugendliche mit Anschriften, Internetadressen, Telefonnummern
und E-Mails von Leuten, die dir helfen.

Adressbuch gegen Stress und Ärger